



滋賀県立大学

THE UNIVERSITY OF SHIGA PREFECTURE



COVID-19 対策

滋賀県立大学へ学生さんへ

♡ Life saving action ♡

自分と大切な人を守る行動をするために

新しい生活様式で徹底すること

♥ Life saving action ♥

感染の3つの要素を断ち切る！

新型コロナウイルス対策

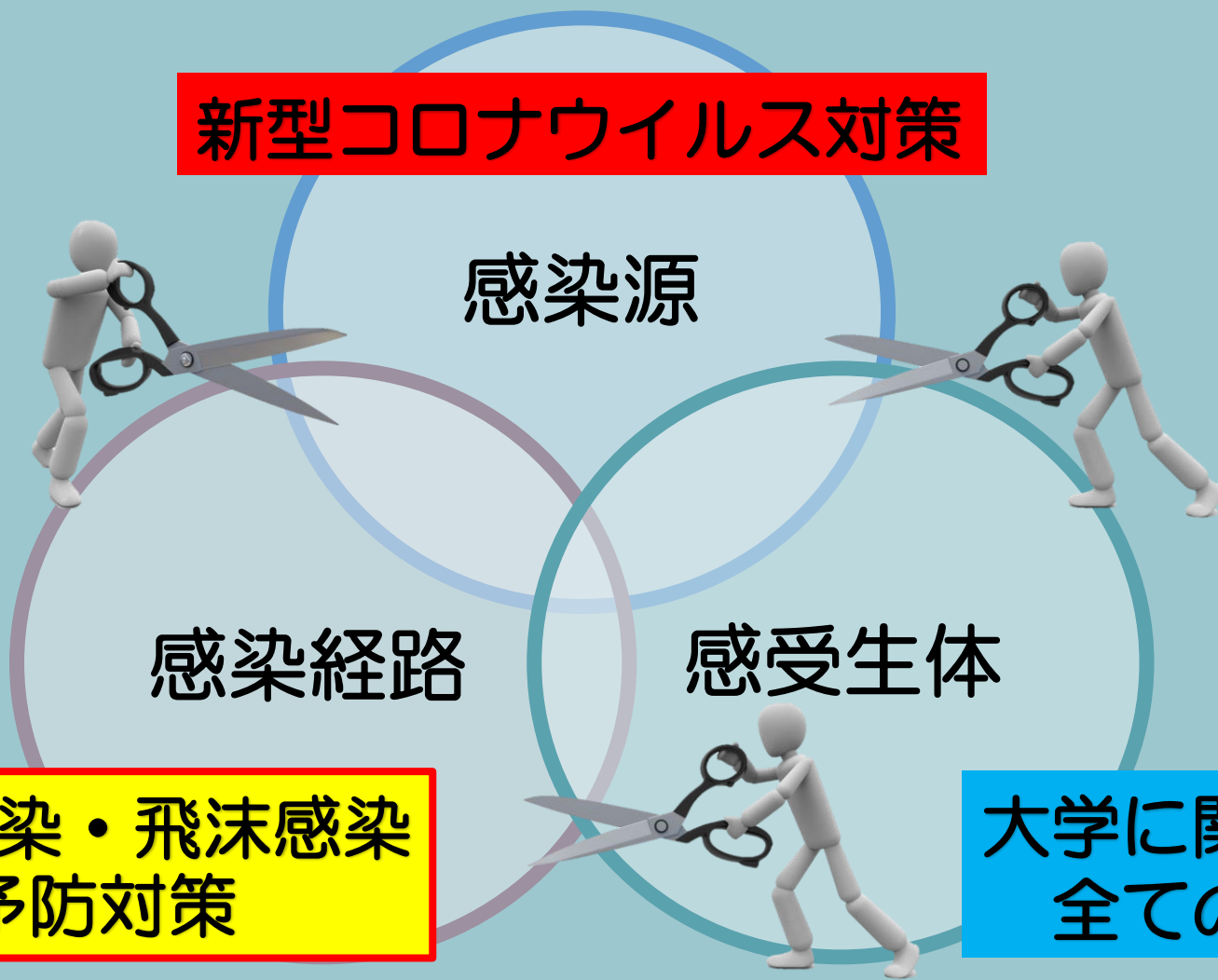
感染源

感染経路

感受生体

接触感染・飛沫感染
予防対策

大学に関わる
全ての人



■徹底すること



その1

手洗い：手指の清潔

COVID-19対策①参照

～登校前の準備として必要な物～

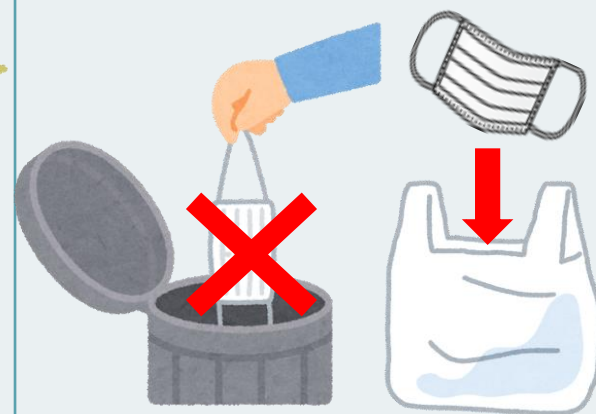
自分に合った手洗い
方法に必要な物を
準備する



手洗い場がない場合
でも手指を清潔にで
きるグッズを準備する



使用済みの使い捨て
マスクやティッシュを捨
てるゴミ袋を準備する



こんな癖や仕草を無意識にする人は 要注意!!

無意識に鼻や目を触る
または、鼻をよくかむ



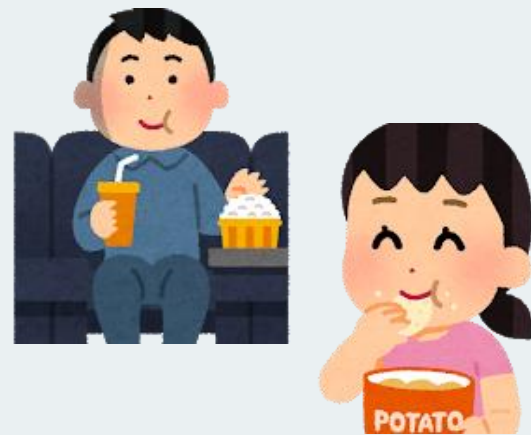
目・鼻・口に触れる
前後で手を清潔にする
鼻をかんだらすぐ
手洗いをする

スマートフォンを操作
しながら目・鼻・口を
触る、素手で食べる



屋内外で使用するスマート
フォンはウイルス付着の
おそれがあり定期的に
清掃して清潔を意識する
もしくは、手を清潔にする

手を洗わずに素手で
食べる



食べ物を素手で
食べる直前と直後に
必ず手を清潔にする

■徹底すること



その2

咳エチケット

COVID-19対策②参照



夏場や運動時には 熱中症に注意!!

- ☆ 気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ☆ 屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合はマスクを外す
- ☆ マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で適宜マスクをはずして休憩をする

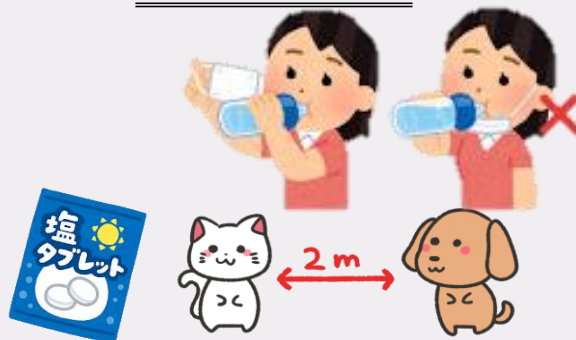


熱中症予防に重要なこと

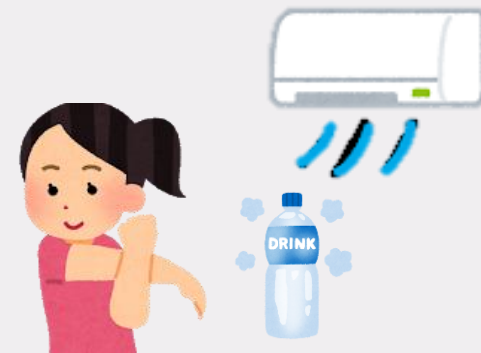
屋内で換気と一緒に
エアコン温度調整



マスクを外して
水分補給は相手との
距離をとる



適度な運動で
暑さに順応



熱中症弱者への
声かけと配慮



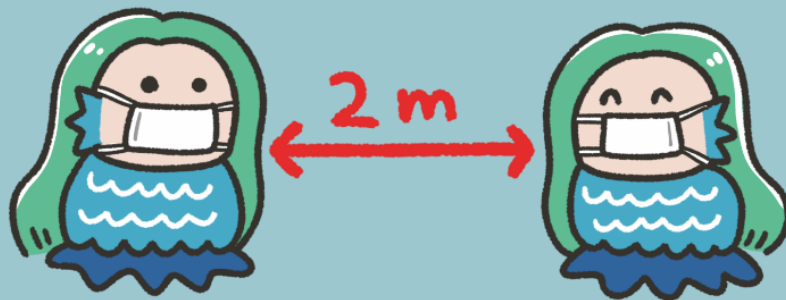
毎日の体調管理で
早期発見



参考資料
「新型コロナウイルス感染症の
流行を踏まえた 熱中症予防
に関する提言」

『新しい生活様式』下における熱中症予防に関する
学術団体からのコンセンサス・ステートメント





■徹底すること

その3

3つの『密』を避ける

COVID-19対策③～⑤参照

【密閉】【密集】【密接】の状況を 避ける、防ぐ、つukらない

むんむん・蒸し蒸し
【密閉】

2方向の換気を
1時間に10分程度、
もしくは、常に開放



ぎゅうぎゅう・混み混み
【密集】

2mの間隔を隔てる
または、混雑を避ける



がやがや・ぺちやくちや
【密接】

マスクを着けて会話す
る。外す時は、換気と
距離(2m)を隔てる



感染のリスクを知る

- ✓ 新しい生活様式では、今まで意識していなかったことにも配慮が必要になります。
- ✓ 例えば、友人との何気ない会話や3密となる行動には、感染のリスクがあります。
- ✓ 下に紹介する動画は、目に見えないウイルスが普段の生活でどのような影響を及ぼすのか、映像で分かりやすく解説されています。



[NHKスペシャル] 換気が重要
新型コロナウイルス
“マイクロ飛沫（まつ）感染”
からわかる予防 NHK

滋賀県立大学

新型コロナウイルス対策【COVID-19対策】

【特集】学生の皆さんへ～自分と大切な人を守る行動をするために～



重要なお知らせ

・2020年06月11日更新 新型コロナウイルス感染症への対応について
 【特集】学生の皆さんへ～自分と大切な人を守る行動をするために～ 《COVID-19対策》

NEWS & TOPICS



大学インフォメーション

NEWS & TOPICS

- ▶ information
- ▶ イベント情報
- ▶ 入試情報 新着情報
- ▶ お知らせ (事務局)
- ▶ お問い合わせ
- ▶ リンク集
- ▶ サイトポリシー

【特集】学生の皆さんへ～自分と大切な人を守る行動をするために～

2020年5月21日

学生の皆さん

新型コロナウイルス感染症拡大を防止するために、皆さんができることをまとめました。



この状況の中、皆さんも大きな不安を抱え、また、負担を強いられていると思います。しかしながら、この事態の取束は一ひとりの行動にかかっています。皆さん自身や皆さんの大切な人の生命を守るためにも、正しい知識をもとに自覚ある行動をお願いいたします。

- COVID-19対策1 【手洗い編】
- COVID-19対策2 【咳エチケットと正しいマスク管理&装着中のNG行為】
- COVID-19対策3 【必要な外出時の注意点】
- COVID-19対策4 【体調管理と新しい生活スタイル】
- COVID-19対策5 【受診・相談の目安と健康観察】
- 滋賀県立大学健康観察表
- COVID-19対策6 【参考資料】
- 【まとめて読む】COVID-19対策1～6